

課程名稱：18492_ ChatGPT 技能放大術：整合個人 AI 系統 課程摘要

本摘要由 Gemini AI 協助生成，僅供參考

1. 適合對象與能力門檻

- **適合族群：**職場上班族、創作者、專案經理（PM）、高階特助、電商與行銷人員，以及希望建立專屬 AI 自動化 workflow、不想每次對話都重複輸入背景資料的跨領域工作者。
- **能力門檻：**普通。建議需具備基礎的 ChatGPT 使用經驗（如曾使用過基本對話或提示詞），課程將引導如何從單點指令跨越到多角色協同與系統化流程設計。

2. 課程核心大綱與架構圖

- **章節架構：**
 - **章節一：全域記憶機制與個人分身訓練** — 啟用 ChatGPT 深度記憶功能，透過事實型、偏好型與上下文記憶，建立不需每次重述背景的個人共創記憶資料庫與個人 AI 分身。
 - **章節二：MetaPrompt 提問教練與提示詞最佳化** — 學習 MetaPrompt 技術（讓 AI 教你如何下精準指令），將口語化輸入自動升級為結構完整、具備限制條件的提示詞與子模組。
 - **章節三：Agent 底層邏輯與 PEV 多角色架構** — 拆解 Agent 核心邏輯（Planner 任務策劃師、Executor 內容執行師、Verifier 內容驗證師），免去高額 API/Agent 額度限制，在 ChatGPT 內建置三位一體執行官。
 - **章節四：擴充團隊模組與多平臺格式最佳化** — 加入 Format 格式最佳化師（F）與 Notifier 推播通知師（N），打造 PEVFN 五大助手團隊，自動產出社群貼文、簡報、HTML 及推播通知。
 - **章節五：專案（Projects）模組化與接力式自動化 workflow** — 結合 Projects 專案區、畫布（Canvas）與自訂任務卡，建立一鍵啟動且可重複套用的跨主題個人 AI 作業系統。

3. 必備前置知識清單

- **ChatGPT 付費或免費帳號操作**：需熟悉基本的對話介面、專案區（Projects）與設定功能。
- **基本指令與文字複製能力**：需了解如何在對話中貼入文字、開啟畫布（Canvas）及管理對話記憶欄位。
- **個人工作流程觀念**：需清楚自己日常工作中常處理的任務型態（如企劃、撰稿、資料審核等），以便進行任務拆解。

4. 專有名詞與概念辭典

- **記憶功能 (Memory Feature)**：ChatGPT 將使用者的事實背景、說話風格偏好與習慣格式自動轉化為長期記憶的機制，避免每次開啟新對話都要重頭交代背景。
- **MetaPrompt (後設提示詞)**：翻轉傳統命令 AI 做事的模式，而是下達指令讓 AI 扮演提問教練或最佳化師，協助修正與優化人類原有的 Prompt 結構。
- **PEV 架構**：模仿 Agent 底層邏輯的自主團隊框架，包含 **Planner**（任務策劃師）、**Executor**（內容執行師）與 **Verifier**（內容驗證師）三個核心角色。
- **PEVFN 團隊**：在 PEV 架構基礎上擴充 **Format**（格式最佳化師）與 **Notifier**（通知推播師），實現從規劃、執行、驗證、多平臺格式排版到自動通知的完整流程。

5. 課程學習職能對照

- **對應職能名稱**：AI 系統工作流規劃師 / 數位轉型專案管理師 / 人工智慧內容生成（AIGC）高級操作員
- **主要工作任務/能力指標**：
 - **個人 AI 作業系統架構能力**：能整合記憶欄位、角色分身與 Projects 專案庫，設計可隨時呼叫且跨任務套用的個人化 AI 系統。
 - **多角色協同與 Agent 流程設計能力**：能運用 PEVFN 框架獨立拆解複雜業務，實現自動化撰稿、品質驗證與跨平臺內容排版。

- **提示詞最佳化與資訊審核能力**：能操作 MetaPrompt 最佳化輸入指令，並設定資訊查核機制進行生成品質控管。